

Mit 70 km/h bergab



Nach zahlreichen Trainingskilometern absolvierten die Friesen-Radsportler gemeinsam eine 140-Kilometer-Tour durch den Teutoburger Wald.

Telgte - Die vielen Trainingstouren der Radsportler des TV Friesen verlangten nach einer Bestätigung. Die Sommertour sollte in den nahen Teutoburger Wald führen, denn die Berge sind nun mal eine große Herausforderung und ein Maß zur Ermittlung des Leistungsstandes. Die Tour wurde letztlich 140 Kilometer lang, wobei 900 Höhenmeter zu bewältigen waren.

In Lengerich wartete der erste Anstieg nach dem „Einrollen“, durch das Forellental ging es zum Dörenberg und nach Georgsmarienhütte. Berge belohnten die Fahrer mit Abfahrten, die schnell gefahren werden konnten und die Räder mit 70 km/h wie Bienen summen ließen. Vom Kloster Oesede ging es wieder bergauf. Danach hatten die Teilnehmer Zeit, die Landschaft zu genießen und die Anstrengung etwas auszublenden, denn auf den ruhigen Nebenstraßen war die Gruppe abseits des großen Verkehrs unterwegs.

Über Melle und Wellingholzhausen wurde die Pausenrast angesteuert. Die Weiterfahrt danach ist regelmäßig etwas beschwerlich, denn bei der nächsten Steigung muss der Rhythmus erst wieder gefunden werden. Nach Dissen wurde wieder das ebene Münsterland erreicht. Über Vermold und Sassenberg ging es zurück nach Telgte, wo eine belohnende Erfrischung wartete.

Bernd Kiel und Wolfgang Bernsmann hatten die Gruppe sicher geleitet und die Teilnehmer ohne Unfall und Defekt wieder zurückgebracht.

VON **THOMAS BINIOSSEK**, TELGTE

25 · 08 · 09

WERBUNG

Ihr Fussball-Verein

Jetzt als Hintergrund für Ihre iGoogle Startseite!
Hier.

www.google.de/Fussball

Warum Ihr Bauch Fett ist

Vermeiden Sie diese 5 Fehler & Sie werden Ihr Bauchfett verlieren.

www.flacherbauch.com

Eil-Kredit ohne Schufa

Bargeld von 3.000 - 100.000 EUR Auch ohne Schufa möglich!

MAXDA.de/Kreditantrag

URL: http://www.westfaelische-nachrichten.de/lokalsport/kreis_warendorf/telgte/1112310_Mit_70_km_h_bergab.html

© Westfälische Nachrichten - Alle Rechte vorbehalten 2009