

# Studioangebote: Pilates, Yoga, BBP und Wirbelsäulengymnastik

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>9.00 – 10.00 Uhr</b> <b><u>Pilates</u></b> 10 Stunden Kurs 24,- € / 39,- € neuer Kurs: 04.10.2016	<b>8:45 – 9:45 Uhr</b> <b><u>Kantaera</u></b> 10 Stunden Kurs 24,- € / 39,- € neuer Kurs auf Anfrage	<b>9.00 – 10.00 Uhr</b> <b><u>Reha-Sport</u></b> <b><u>Wirbelsäulengymnastik</u></b> Nach ärztlicher Verordnung	<b>9.00 – 10.00 Uhr</b> <b><u>Bauch-Beine-Po</u></b> 10 Stunden Kurs 24,- € / 39,- € neuer Kurs: 17.11.2016	<b>9.00 – 10.00 Uhr</b> <b><u>Bodyforming</u></b> <b><u>Bauch-Beine-Po</u></b> 10 Stunden Kurs 24,- € / 39,- € neuer Kurs: 23.09.2016
<b>10.05 – 11.05 Uhr</b> <b><u>Reha-Sport</u></b> <b><u>Wirbelsäulengymnastik</u></b> Nach ärztlicher Verordnung	<b>10.00 – 11.00 Uhr</b> <b><u>Wirbelsäulengymnastik</u></b> 12 Stunden Kurs 28,80 € / 46,80 € neuer Kurs: 20.09.2016	<b>10.00 – 11.00 Uhr</b> <b><u>Reha-Sport</u></b> <b><u>Wirbelsäulengymnastik</u></b> Nach ärztlicher Verordnung		<b>10.00 – 11.00 Uhr</b> <b><u>Pilates</u></b> 10 Stunden Kurs 24,- € / 39,- € neuer Kurs: 23.09.2016
<b>11.05 – 12.05 Uhr</b> <b><u>Reha-Sport</u></b> <b><u>Wirbelsäulengymnastik</u></b> Nach ärztlicher Verordnung	<b>18:50 – 19:50 Uhr</b> <b><u>Zumba</u></b> 10 Stunden Kurs 34,- € / 49,- € neuer Kurs: 25.10.2016		<b>19.30 – 20.30 Uhr</b> <b><u>Bodyforming</u></b> <b><u>Power-Pilates</u></b> 10 Stunden Kurs 24,- € / 39,- € neuer Kurs: 24.11.2016	<b>19.15 – 20.15 Uhr</b> <b><u>Zumba</u></b> 10 Stunden Kurs 34,- € / 49,- € neuer Kurs: 25.11.2016
	<b>20:00 -21:00 Uhr</b> <b><u>Reha-Sport</u></b> <b><u>Wirbelsäulengymnastik</u></b>  Nach ärztlicher Verordnung	<b>20.00 - 21.00 Uhr</b> <b><u>Funktionelles</u></b> <b><u>Körpertraining für</u></b> <b><u>Männer</u></b> 12 Stunden Kurs 30,-/ 48,- € neuer Kurs 07.12.2016	<b>19.30 - 20.45 Uhr</b> <b><u>Yoga im Studio an der</u></b> <b><u>Emsstr. 9</u></b> 10 Stunden Kurs 44,-/ 59,- € neuer Kurs 17.11.2016	

Die Preise sind für TV Mitglieder / Nichtmitglieder.

Begrenzte Teilnehmerzahlen!

Jede Kursteilnahme ist nur mit tel. oder schriftlicher Voranmeldung  
 in unserer Geschäftsstelle möglich!

e-mail: [tv-friesen-telgte@t-online.de](mailto:tv-friesen-telgte@t-online.de)

Geschäftszeiten:

Mo.,Di.,Do. 8:30 - 11:30

Mittwoch geschlossen!!!

Do Nachmittag 16:00 - 18:00

Tel: 0 25 04 / 7 39 94 72

Fax: 0 25 04 / 7 39 94 76