

Vorschläge für Volksläufe 2015

| Datum | Ort | Strecken | Abfahrt | Startzeit | Startgeld | Sonstiges |
|--------------|---|---------------|-------------------|-----------|---------------|---|
| 28.02.2015 | Bad Salzuflen | 10 - 26 km | 9:30 Uhr | 12:15 Uhr | 8,00/17,00 € | Berglauf , Anmeldung bis 21.02.2015 |
| 08.03.2015 | Luisenturm , Borgholz | 12,5 km | 8:00 Uhr | 10:00 Uhr | | Berglauf ca. 280 Hm, Anmeldung vor Ort |
| 22.03.2015 | Herne (Westfalenwolk) | 5/14/21/3x7km | 9:30 Uhr | 12:00 Uhr | 7,00 - 9,00 € | Staffel 3x7 km/20€ Anmeldung vor Ort |
| 19.04.2015 | Hannover | 42/21/10 km | | | | 18.04.2015 - 20.04.2015 |
| 25.05.2015 | Gütersloh | 10 km | 8:30 Uhr | 10:30 Uhr | 7,00 € | Anmeldung vor Ort |
| 30.05.2015 | Möhnesee (Westfalenw.) | 5/12/16,6 km | 8:30 Uhr | 11:00 Uhr | 7,00 € | Anmeldung vor Ort |
| 20.-21.06.15 | Delmenhorst | gaaanz viele | | | | in Planung |
| Mitte Juni | Marienfeld | 12 Std.-Lauf | 6:15 Uhr | 7:00 Uhr | 5,00 € | alternativ zu Delmenhorst |
| 20.06.2015 | Everswinkel Vituslauf | 5 + 10 km | 12:45 Uhr | 14:20 Uhr | 4,00 € | Anmeldung vor Ort / wenn Wetter gut, mit Fahrrad |
| 08.08.2015 | Ostbevern | 7 km | 14 Uhr Rad | 15:30 Uhr | 5,00 € | eigene Wertung! |
| 21.08.2015 | Einen | 5,4/10 km | 16 Uhr Rad | 17:45 Uhr | 4,00 -6,00 € | eigene Wertung! Freitag |
| 05.09.2015 | Warendorf, Emssee | 5 + 10 km | 14:15 Uhr | 15:45 Uhr | 6,00 € | Anmeldung vor Ort |
| 19.09.2015 | Telgte | 7,5 km | | 16:45 Uhr | 5,00 € | eigene Wertung (vorher Streckenposten) |
| 19.09.2015 | Oslo 17.09.2015 - 22.09.2015 | 10/21/42 km | | | | Minikreuzfahrt nach Oslo Anmeldung bei Sylvia Tel. 77150 |
| 27.09.2015 | Ahlen Mammutwolk (Westfalenwolk) | 6/11/22 km | 9:30 Uhr | 11:00 Uhr | 7,00 € | Anmeldung vor Ort |
| 17.10.2015 | Hohne, Teutolauf | 6 + 12,5 km | 12:30 Uhr | 14:20 Uhr | 4,00 / 6,00 € | Berglauf Anm. bis 31.07.15/bis 11.10.15 plus 1€ |
| 07.11.2015 | Ascheberg-Herbern | 6 km | 12:45 Uhr | 14:20 Uhr | 5,00 € | Westerwinkellauf, Anmeldung vor Ort |
| 05.12.2015 | Everwinkel | 5 km | 13:00 Uhr | 14:00 Uhr | 4,00 € | eigene Wertung! |

Die aufgeführten Volksläufe sind nur Vorschläge. Jeder kann, muss aber nicht, daran teilnehmen.

Andere Vorschläge werden gerne angenommen. Falls Ihr bei anderen Volksläufen startet, gebt bitte Rainer die Daten schriftlich zwecks Abrechnung an.

Die vier Volksläufe, die mit **eigener Wertung** gekennzeichnet sind, werden von uns zu einer internen Serie zusammengefasst.

Ansprechpartner: Rainer Tel.: 02504/981188

Klaus Tel.: 02504/3718