

LAUFTREFF TELGTE

...WISSEN, WER LÄUFT

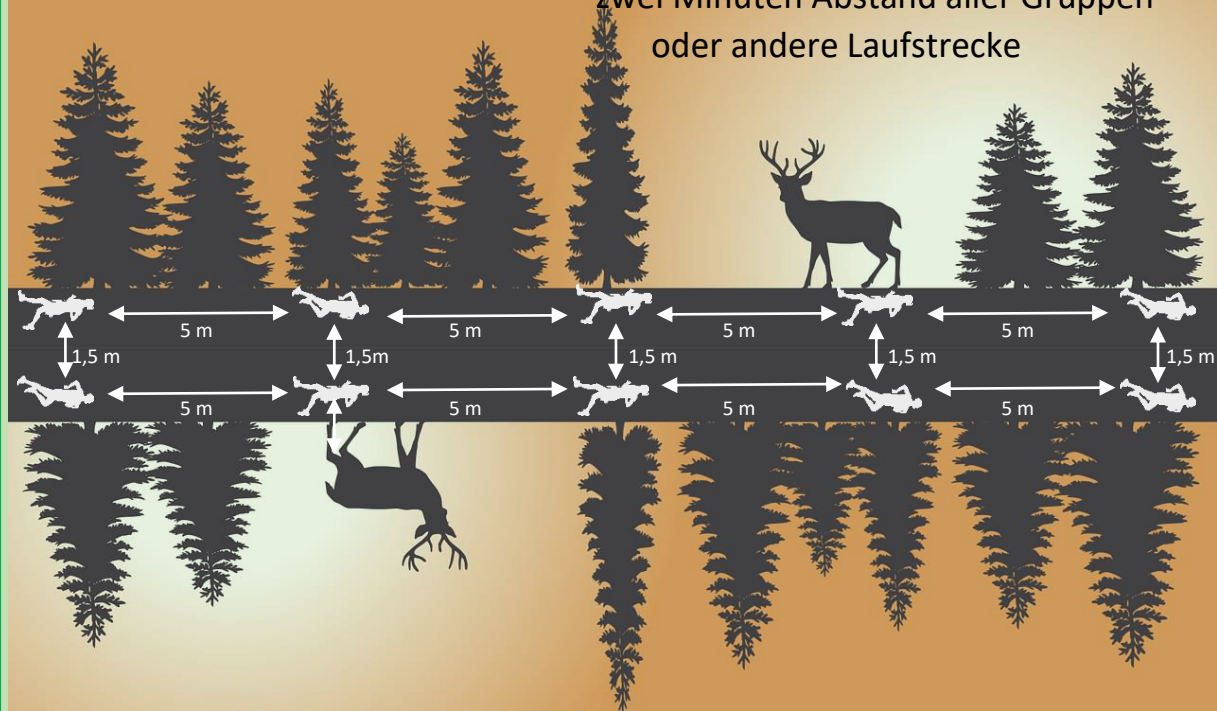


Lauftreffstart in Zeiten der Corona-Pandemie ab 12. Mai 2020

Regelungen gültig bis 7. Juni 2020¹

1. Abstandsregel:

- höchstens zehn Läufer pro Gruppe
- zwei Minuten Abstand aller Gruppen oder andere Laufstrecke



- Menschen mit Erkältungssymptomen sind vom Lauftreff ausgeschlossen.

2. Vorher und nachher

Laut Verordnung sind ausschließlich gemeinsamer Sport und gemeinsames Training erlaubt, kein Zusammenstehen. Daher gibt es nach dem Sport keinen Verpflegungsstand. Zusammenstehen dürfen nur Personen aus zwei Haushalten unter Beachtung der Abstandsregeln (mindestens 2m). Dazu wird ein Nasen-Mundschutz empfohlen, er ist aber nicht verpflichtend.

3. Risikogruppen

... sind laut Definition des Robert-Koch-Instituts insbesondere ältere Menschen, bedingt durch das weniger gut reagierende Immunsystem, Menschen mit verschiedenen Grunderkrankungen oder mit allgemein unterdrücktem Immunsystem. Sie sollten den Kontakt mit anderen Menschen aus eigener Sicherheit meiden. Grundsätzlich gilt: Eine Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

¹ Grundlage: Vierte Verordnung zur Änderung von Rechtsverordnungen zum Schutz vor dem Coronavirus SARS-CoV-2 vom 8. Mai 2020 des NRW-Ministeriums für Arbeit, Gesundheit und Soziales, insbesondere §§ 1,9, 10 und 13.