

Volksläufe 2020

| Datum | Ort | Strecken | Abfahrt | Startzeit | Startgeld | Sonstiges |
|--------------|--------------------------|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------|-----------------------------------------------------|
| 29.02.2020 | Bad Salzuflen | 10 km +18/26 km | 9:30 Uhr | 12:05 Uhr | ? | Berglauf nach Absprache |
| 04.04.2020 | Münster Hilstrup | bis 45 km | 8:45 Uhr | 10.00 Uhr | Spende | Spendenlauf (Trainingslauf für Marathon Darß) |
| 26.04.2020 | Darß | 10/21/42 km | Reise vom 24. bis 28.04.2020 schon ausgebucht | | | |
| 10.05.2020 | Haldenlauf Ahlen | 7 km | 10:00 Uhr | 12:00 Uhr | 5,00 € | Anmeldung vor Ort |
| 23.05.2020 | Bödefeld | 14/21/42/55 km | 7:00 Uhr | ab 11:00 Uhr | 16 € | für ALLE auch Wanderer (Marathon Anreise am 22.05.) |
| 07.06.2020 | Marienfeld | 12 St. Lauf | 6:15 Uhr | 7:00 Uhr | ? | für Alle auch für Walker die wenig walken wollen |
| 25.07.2020 | Rinkerode | 6,0 Km | 15:30 Uhr | 16:35 Uhr | 5,00 € | Anmeldung vor Ort (ev. von Albersloh hin walken) |
| 08.08.2020 | Ostbevern | 7,0 km | 14:00 Uhr Rad | 15:30 Uhr | 7,00 € | Anmeldung vor Ort eigene Wertung |
| 8+9.09.2020 | Monschau | 10 bis 42 km | für Alle auch für Wanderer (wie Hollemarsch) nach Absprache (2 Übernachtungen) | | | |
| 22.08.2020 | Osnabrück | 6 St. Lauf | 8:00 Uhr | 10:00 Uhr | 25,00 € | Jede Oma zählt für ALLE |
| 28.08.2020 | Einen Müssingen | 5,4 + 10,0 km | 16.00 Uhr Rad | 17:55 Uhr | 6,00 + 8,00 € | Anmeldung vor Ort eigene Wertung |
| 31.08.2020 | Emsseelauf Warendorf | 5 + 10 km | 14:30 Uhr | 13:45 Uhr | 7,00 € | Anmeldung vor Ort + 2€ Nachmeldung |
| 25.09.-28.09 | Bamberg (Brauerelauf) | 10+21 km Spaßlauf | Anmeldungen für die Fahrt ab jetzt (Max 15 Personen) | | | |
| 26.09.2020 | Telgte | 7,5 km | Helfer | 16:45 Uhr | 7,00 € | Anmeldung vor Ort eigene Wertung |
| 04.10.2020 | Ökulluslauf (Genusslauf) | 21 km Walken/Rad | ? | ? | ca. 35 € | Spaßlauf für ALLE |
| 04.10.2020 | Köln Marathon | 42 km | nach Abrache bis Mai 2020 vermutlich Anfahrt Morgens mit dem Zug Abends zurück | | | |
| 17.10.2020 | Hohne | 12,5 km | 12:30 Uhr | 14:00Uhr | 9,00 € | gut als Bergtraining (Voranmeldung ist wichtig) |
| 25.10.2020 | Frankfurt Marathon | 42 km | nach Abrache bis Mai 2020 (2 Übernachtungen) | | | |
| 07.11.2020 | Ascheberg Herbern | 6,0 km | 12:45 Uhr | 14:20 Uhr | 7,50 € | Anmeldung vor Ort |
| 07.11.2020 | Walk beim Rursee | 16,5 km | nach Absprache wenn Steinhart500 nicht für Walker ist | | | |
| 08.11.2020 | Steinhart500 Steinfurt | 14 km | 8:15 Uhr | 10.00 | ?? | Landschaftslauf Anmeldung vorher |
| 05.12.2020 | Everswinkel Nikolaulauf | 5,0 km | 13:00 Uhr | 14:00 Uhr | 6,00 € ? | Anmeldung vor Ort eigene Wertung |

Die aufgeführten Volksläufe sind nur Vorschläge. **Jeder** kann daran teilnehmen.

Andere Vorschläge werden gerne angenommen.

Falls Ihr bei anderen Volksläufe startet, gebt bitte Martin die Daten zwecks Abrechnung an.

Die vier Volksläufe, die mit **eigener Wertung** gekennzeichnet sind, werden von uns zu einer internen Serie zusammengefasst.

Ansprechpartner: Rainer Tel.: 981188

Klaus Tel.: 3718

Sylvia Tel. 77150