

Volksläufe 2020

Datum	Ort	Strecken	Abfahrt	Startzeit	Startgeld	Sonstiges
29.02.2020	Bad Salzuflen	10 km +18/26 km	9:30 Uhr	12:05 Uhr	?	Berglauf nach Absprache
04.04.2020	Münster Hilstrup	bis 45 km	8:45 Uhr	10.00 Uhr	Spende	Spendenlauf (Trainingslauf für Marathon Darß)
26.04.2020	Darß	10/21/42 km	Reise vom 24. bis 28.04.2020 schon ausgebucht			
10.05.2020	Haldenlauf Ahlen	7 km	10:00 Uhr	12:00 Uhr	5,00 €	Anmeldung vor Ort
23.05.2020	Bödefeld	14/21/42/55 km	7:00 Uhr	ab 11:00 Uhr	16 €	für ALLE auch Wanderer (Marathon Anreise am 22.05.)
07.06.2020	Marienfeld	12 St. Lauf	6:15 Uhr	7:00 Uhr	?	für Alle auch für Walker die wenig walken wollen
25.07.2020	Rinkerode	6,0 Km	15:30 Uhr	16:35 Uhr	5,00 €	Anmeldung vor Ort (ev. von Albersloh hin walken)
08.08.2020	Ostbevern	7,0 km	14:00 Uhr Rad	15:30 Uhr	7,00 €	Anmeldung vor Ort eigene Wertung
8+9.09.2020	Monschau	10 bis 42 km	für Alle auch für Wanderer (wie Hollemarsch) nach Absprache (2 Übernachtungen)			
22.08.2020	Osnabrück	6 St. Lauf	8:00 Uhr	10:00 Uhr	25,00 €	Jede Oma zählt für ALLE
28.08.2020	Einen Müssingen	5,4 + 10,0 km	16.00 Uhr Rad	17:55 Uhr	6,00 + 8,00 €	Anmeldung vor Ort eigene Wertung
31.08.2020	Emsseelauf Warendorf	5 + 10 km	14:30 Uhr	13:45 Uhr	7,00 €	Anmeldung vor Ort + 2€ Nachmeldung
25.09.-28.09	Bamberg (Brauerelauf)	10+21 km Spaßlauf	Anmeldungen für die Fahrt ab jetzt (Max 15 Personen)			
26.09.2020	Telgte	7,5 km	Helfer	16:45 Uhr	7,00 €	Anmeldung vor Ort eigene Wertung
04.10.2020	Ökulluslauf (Genusslauf)	21 km Walken/Rad	?	?	ca. 35 €	Spaßlauf für ALLE
04.10.2020	Köln Marathon	42 km	nach Abrache bis Mai 2020 vermutlich Anfahrt Morgens mit dem Zug Abends zurück			
17.10.2020	Hohne	12,5 km	12:30 Uhr	14:00Uhr	9,00 €	gut als Bergtraining (Voranmeldung ist wichtig)
25.10.2020	Frankfurt Marathon	42 km	nach Abrache bis Mai 2020 (2 Übernachtungen)			
07.11.2020	Ascheberg Herbern	6,0 km	12:45 Uhr	14:20 Uhr	7,50 €	Anmeldung vor Ort
07.11.2020	Walk beim Rursee	16,5 km	nach Absprache wenn Steinhart500 nicht für Walker ist			
08.11.2020	Steinhart500 Steinfurt	14 km	8:15 Uhr	10.00	??	Landschaftslauf Anmeldung vorher
05.12.2020	Everswinkel Nikolaulauf	5,0 km	13:00 Uhr	14:00 Uhr	6,00 € ?	Anmeldung vor Ort eigene Wertung

Die aufgeführten Volksläufe sind nur Vorschläge. **Jeder** kann daran teilnehmen.

Andere Vorschläge werden gerne angenommen.

Falls Ihr bei anderen Volksläufen startet, gebt bitte Martin die Daten zwecks Abrechnung an.

Die vier Volksläufe, die mit **eigener Wertung** gekennzeichnet sind, werden von uns zu einer internen Serie zusammengefasst.

Ansprechpartner: Rainer Tel.: 981188

Klaus Tel.: 3718

Sylvia Tel. 77150